

Effets de la chaussure thérapeutique de décharge avec ou sans orthèse plantaire sur le contrôle postural chez le sujet sain

L. Berger^{a,*}, F. Domengé^b, J. Calleja^c, H. Gin^d, V. Rigalleau^d

^a *Laboratoire physiologie exercice, université de Savoie, Le Bourget-du-lac, France*

^b *Unité de soins pieds diabétiques, CHU Bordeaux, hôpital Haut-Lévêque, Pessac, France*

^c *Centre orthopédie du sport, Voiron, France*

^d *Service de nutrition-diabétologie, CHU de Bordeaux, hôpital Haut-Lévêque, université de Bordeaux II, Pessac, France*

*Auteur correspondant.

Adresse e-mail : laetitia.berger@univ-savoie.fr (L. Berger)

Mots clés : Posture ; Chaussure thérapeutique de décharge ; Orthèse plantaire

Introduction.— L'objectif est de tester l'influence chez des sujets témoins de chaussure thérapeutique de décharge avec ou sans orthèses plantaires sur le contrôle postural en position quasi-statique.

Sujets et méthode.— Vingt-cinq sujets sains, non sédentaires, volontaires, 13 femmes, 12 hommes ont réalisé quatre séries de tests posturaux, en position debout, les yeux fermés, chaussés de basket (BAS), d'une chaussure de décharge thérapeutique (CHUT) Tera-Diab (NEUT-Podartis®), dans laquelle ont été insérées ou non une orthèse modus (Podartis®) (BOP) ou thermoformée (Podiatech®) (BOS), dans un ordre aléatoire. Les déplacements du centre des pressions (CP) ont été enregistrés à l'aide d'une double plate-forme de force. L'analyse des CP du pied « botté » (CPb) et du pied « non botté » (CPref) a été effectuée au travers des paramètres posturaux

suivants : la vitesse et la position moyenne de ces CP selon les axes médio-latéral (ML) et antéropostérieur (AP).

Résultats.— Le port de chaussure thérapeutique de décharge avec ou sans orthèse induit une position moyenne du CPb plus externe ($p < 0,01$) et plus en arrière ($p < 0,01$). À l'inverse, la position moyenne du CPref apparaît déplacé vers l'avant ($p > 0,01$). L'insertion d'orthèse thermoformée (BOS) induit un déplacement de ce CPref plus externe (0,001). Seul la condition BOP induit une augmentation de la vitesse du CPb ($p < 0,05$).

Discussion.— La chaussure thérapeutique avec ou sans orthèse induit un recul externe du CP. Une stratégie compensatoire sous l'autre pied apparaît plus marquée lors du port d'orthèse thermoformée.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.neucli.2012.09.081>